

古い角質が
ボロボロと
落ちる!

デコルテに使えば
胸元美人!

足などへの使用も
もちろん可能!

女性の肌に心強い味方の登場です!

ピーリング、クレンジング、美白に保湿――。

このリキッドローション一本の中に、

美肌作りに役立つ4つの作用が秘められています。
しかも、刺激や痛みはほぼゼロで、使用感は抜群。
夏に疲れ切った肌へのプレゼントとして最適です。

ピールミルク

超ソフトに肌リセット!

専門医も太鼓判!

「ピールミルク」を
5名様に
プレゼント!

「ピールミルク」を、抽選で
5名様にプレゼントします。

【応募方法】
官製ほがきに、①郵便番号・住所、②氏名、③年齢、
④職業、⑤電話番号、⑥効果のあった健康・美容法を明記し、左下の応募券を貼って、下のあて先までお送りください。

【あて先】
〒113-8560
東京都文京区湯島2-31-8
マキノ出版
「ゆほびか」編集部
「ピールミルク」
プレゼント係

【締め切り】
2007年10月16日
(当日の消印まで有効)
幸運な5名様の発表は商品の
発送をもって替えさせていただきます。

イラスト/神宮寺ペレ

ピールミルク
ご当地化粧品
発売

超低刺激ながら古い角質と 毛穴汚れを見事除去し 肌をリセットする「ピールミルク」

久保田潤一郎クリニック院長

女性にとって魅力の 4つの作用を兼備

近年、古い角質を取る「ピーリング」というスキンケア法が、かなり浸透してきています。

ただ、専門医の立場からすると、ちょっとした誤解も生まれているようになります。角質そのものは悪者ではありません。また、ピーリング自体、すればするほどきれいになるものではありません。角質がなければ人は生きていませんし、やたらに角質を取り除けば、肌は單に荒れるだけです。

「体にとってほんとうに不要な角質だけを落とし、皮膚内で健やかな角質を作る」。この点こそが、ピーリングをする際には最も重要であり、美肌への近道にもなることを忘れないようにしましょう。

現在まで一般的に行われてきたの

は、強めの化学薬剤（グリコール酸など）で古い角質を「削り取る」というピーリングでした。ところが実は、こうしたハードな方法は日本人の肌に合っていません。家庭で日常的なケアとして行なうなら、それはなさらのことです。

一方、これからご紹介する「ピールミルク」は、植物性の繊維で古い角質をスクラブのように除去し、「角質全体を整える」という考えに基づいています。いわゆるソフトピーリングの部類に入ります。しかも、角質除去成分と洗浄成分は、特殊システムによって二重膜で覆われた状態にありますから、肌表面への刺激は最小化されています。このため、敏感肌のかたでも安心して使えるようになっています。

ピールミルクが非常に理にかなっているのは、こうしたピーリングだけの話ではありません。

クレンジング作用を發揮する洗浄成分は、皮脂・汗・化粧品などが混じり合った汚れを溶かし流すように働きかけ、毛穴などにたまつた汚れを取り去ります。また、やはり植物由来の成分が中心的な役割を果たし、美白作用や保湿作用なども得られるのです。

つまり、このピールミルクを使うと、特に女性にとって魅力的な4つの作用を一度に得られることになるというわけなのです。

今こそ元気な素肌を取り戻すチャンス

実はこのピールミルクは、今や美容大国と呼ばれるこどらある隣国、韓国で生まれ、病院からエステサロンまで幅広く使われて好評を博しているスキンケア剤です。

それでも日本でピールミルクを実際に使った人たちからは、

喜びの報告が数多く寄せられているといいます。しかも、「透明感のあるツヤツヤ肌になった」「ニキビ・吹き出物の跡が消え、新しくできる数もへった」「シミが消えた」「シワが薄くなつた」など、効果のほどは実際に多岐にわたり、複数の症状が改善した例も少なくないようです。

一見すると、ズラリと並んだ美肌効果に信じられない思いかもしれません。しかし、ピールミルクを使つてここまで結果が得られるのは、その成分内容から大きくなづけること。冒頭でお話したように、ほんとうに不要な角質だけを落とし、角質が健やかになつたからこそその腸物だからです。

ちなみに、さまざまの肌トラブルが改善するためにかかる時間は、先ほどご紹介したとおりの順番となるのが一般的でしょう。まずは、ソフトで適切なピーリングとクレンジングによって、皮膚細胞のターンオーバーが促され、肌に透明感が出てくる。すると、皮脂の分泌も正常になります。表皮と真皮の境目ほどにあれば、表皮と真皮の境目ほどにあります。メラニンが、ターンオーバー促進によって上へ上へと運ばれていくでしょうし、皮脂分泌の正常化で美白成分も相乗的に作用する。こうして

「ピールミルク」の使い方



1

洗顔後、タオルで水気をふき取り、適量のピールミルク(10円玉大ほど)を、目と口を除いた顔全体に塗る。
※ポイントメイクを落とした後、ファンデーションの上からピールミルクを使ってもOK



2

2~3分放置し、ピールミルクが乾いたことを確認したら、指の腹を使って肌を優しくマッサージする。
※これだけで、古い角質がボロボロと落ちる



3

最後に、冰かぬるま湯で洗い流し、タオルで水気をふき取る。その後、化粧水や美容液など、従来どおりのスキンケアをして終了。

9~10月にかけての時期は、体のメカニズムとして、夏用の肌から冬用の肌に切り替わるときです。この肌リセットの過程で、皮膚全体が正常に働かないと、乾燥肌などのトラブルが現れかねません。しかし、逆の言い方をすれば、この時期は、元気な素肌を取り戻すチャンスでもあります。そのための方法の一つとして、上記の使い方を参考にしつつ、ピールミルクを上手に利用してみてはいかがでしょうか。

シミは薄くなっていくと考えられるのです。また、この段階になれば、同じく皮脂分泌の正常化とともに、保湿成分も威力を発揮できる肌環境になっているので、シワを助長する主原因=表皮の乾燥も治つてくるということなのです。

*記事に関するお問い合わせは「ゆほびか」編集部(☎03・3818・5098)まで

肌の弱い私でも使え 生き出物の跡やシミまで消えて 生まれて初めてのツル肌に！

34歳 会社員 東京都

石田マキさん

取れたことはもちろんですが、剃薬がまったくないのです。しかも、自分の手でピーリングとクレンジングをしただけなのに、乾燥肌がしつとりとした感覚まで得られたのです。

この日以降、私は週に2~3回、家に帰つたら真っ先にピールミルクを使うようになりました。すると、なんと半年もしないうちに、吹き出物がとても薄くなり、新しくて

赤み・かゆみ・吹き出物： 肌トラブルが続出

以前の私は、ほんとうに肌が弱く、週に1回程度のペースで皮膚科に通っていました。

幼いころに悩まされたアトピー性皮膚炎は、成人してからだいぶ改善していました。しかし肌質は、乾燥しがちで敏感なまま。ですから、特に季節の変わり目には、頬、首、ひじ裏などが、赤くなったりかゆくなったりしていました。

加えて、20代の後半からは、吹き出物が目立つようになっていました。両ほお、鼻の下、あご周りと広範囲に、かゆみを伴つたアツアツが始まっています。特にひどかったのが、仕事の忙しい時期や生理前。かかりつけの皮膚科で処方された薬用クリームやビタミン剤などを使っても、効果はいつこうになし。すごい数の吹き出物がバーアーと出るのです。思わずかいでしまうこともしばしばでした。

一度使つただけで 乾燥肌がしつとり！

「韓国では病院でも使われているものだから、試してみたら？」

ピールミルクを勧めてくれた友人は、そう言つていました。ここで普通の人ならば、早速使い始めるとこででしょう。しかし私は、超の字が付くほどの敏感肌。しかも、皮膚科で以前受けたケミカルピーリングでは、肌がピリピリして赤くなるという苦い思い出もありました。そのイメージが残っていたので、かなり慎重になっていたのです。

実際に使つたのは、ピールミルクが手元に届いてから約1カ月後。仕事終わりのメイクをしたままの状態で、クリームをそつと塗つてみました。そして数分後、クリームが乾いてから30秒ほどマッサージすると……

こうした最悪の肌状態を救つてくれました！ それこそが、2年前の冬に友人から勧められた「ピールミルク」なのです。

顔の肌がぐつと明るくなつた！

これだけでもすごいと思われるでしょうが、話はまだ終わりません。このピールミルクは、シミやソバカスにも威力を發揮してくれたのです。

あれは、昨年の夏、ハワイ旅行を行いました。そして数分後、クリームが乾いてから30秒ほどマッサージすると……

UV対策はしていたものの、つい



吹き出物、シミ、ソバカス、美白にまで効果があった！

ついビーチで遊びすぎ、帰国後に鏡を見たらびっくり仰天。目の下からほお骨にかけて、茶色くて細かいシミ・ソバカスが点々とできていたのです。ここで従来なら、肌を旅行前の状態に戻すのに数ヵ月はかかるのですが、ビールミルクを使っていた今回は、1ヵ月足らずで元どおりに。顔全体的に日焼けした肌が白く戻る日数も、以前よりだいぶ短くなっていました。

このように、ビールミルクには相当な美白効果も秘められているようです。その証拠というわけではあります。その証拠といふわけではあります。その証拠といふわけではありませんが、使い始めてから約1年半がたった現在、私の肌はビールミルクをつけていた頃が、首よりもワントーン明るくなっています。そこで、あえて暗めのファンデーションを選

び、襟元から上部分のバランスを取りついているほどなのです。
痛みや刺激がまったくないにもかかわらず、吹き出物、シミ、ソバカス、美白にまで効果が出たものです。から、手放せるはずがありません。これからもビールミルクをずっと使い続け、理想的な素肌をキープしていきたいと思います。

久保田潤一郎先生 のコメント

日本人の肌には、色素沈着を起こしやすい、つまりシミができやすいという特徴があります。もちろん、シミの予防と改善には、原因となるメラニン色素を皮膚内にとどまらせないことが重要です。石田さんはビールミルクをうまく活用し、この点に成功したと考えられます。

1回の使用でしつとり
スペスベ肌に！ニキビ跡が消えて
額の小ジワも薄くなつた

33歳 会社経営 東京都
伊藤由紀さん(仮名)



古い角質がたくさん取れてびっくり！

焦げ茶色の古い角質が
ボロボロと見事に取れた
友人からいいものだと紹介され、
「ピールミルク」を使い始めたのは
1年前。以来、週に1~2回、夜の
入浴後や朝出かける前の時間を利用して
ピールミルクを愛用しています。
ただ、正直に言うと、使用開始前

は半信半疑でした。理由は、韓国生
まれのスキンケア剤だから。韓国が
美容大国だと知ってはいましたが、
なんとなく「粗悪品がないとは限ら
ない」と思っていたのです。

ところが、そんな私の考えは、
ピールミルクを1回使っただけで消
え去ります。

まるでマッサージ用のオイルのよ

うに滑らかに伸
び、他のピーリング
剤のようにヒリ
ヒリしない。それ

なのに、古い角質
がボロボロと見事
に取れる。しかも、
同時に毛穴の汚れ
も落ちたせいか、
その角質の色は黒
茶色。そして、そ
の色に驚いたのも
束の間、最後に水



で洗い流すと、高級化粧水をつけたかエステに行った直後かというぐらに、しつとりスペスベの肌になつていていたのです。

そしてさらに、日数にすれば約10日後、ピールミルクを2~3回使つた後には、もつとすごい変化が現れています。

また、このピールミルクを使うようになつたことで、額の小ジワが薄くなつたような気もしています。額のところどころで異なつていていた肌状態が全体的に落ち着き、季節に左右されることもほとんどなくなり、常にみずみずしくしっとりとしているからではないでしょうか。

そもそも私は、どうしても克服できない肌トラブルがありました。10代のときにニキビをよくつぶしていたせいで、額・目もと・鼻にかけてのTゾーン、あご周辺のUゾーンに色素が沈着して跡が残り、肌がデコボコしていました。皮膚科でレーザー照射を受けた経験もありました。しかし、「効果の実感がない」「仕事が多忙で時間がない」「料金が高すぎる」などの問題から、どの方法でも肌トラブルを解消するには至りませんでした。

しかし、ピールミルクは違いました。ほんの2~3回使つたら、まずはあご周りにあつたニキビ跡の色が薄くなり、ボツボツした感じも改善され始めたのです。そして1カ月もすると、以前の状態がうそのように見違えるほどきれいな肌になつっていました。

久保田潤一郎先生のコメント

皮脂分泌量などとの関係上、ニキビは10代だけでなく、25~35歳の女性にもよく現れます。そうしたニキビの原因となるアクネ菌は、皮脂を食べて生きています。ですから、適切なクレンジングとピーリングによって皮脂コントロールをすると、効果が現れやすいと言えます。

さあ、始めます。そして1カ月もすると、以前の状態がうそのように見違えるほどきれいな肌になつていています。また、このピールミルクを使うようになつたことで、額の小ジワが薄くなつたような気もしています。額のところどころで異なつていていた肌状態が全体的に落ち着き、季節に左右されることもほとんどなくなり、常にみずみずしくしっとりとしているからではないでしょうか。

たてのゆで卵のような肌をほんとうに作る！

よく耳にする言葉ですが、むきに作るスキンケア剤なんて、そういう通り合えるものではありません。以前の私のように半信半疑の気持ちを抱いている人もいるでしょうが、とにかく一度は試していいものだと思います。

肌のカサつきと 斑点シミを1カ月で撃退！ まるで自宅にエステがあるみたい！

50歳 元宝塚歌劇団花組娘役トップスター 東京都
若葉ひろみさん



スキンケアはピールミルクだけでOK！

ほおにできたシミが
仕事のジャマをする…
舞台メイクを長年しているこ
ともあり、クレンジングの重要性に
ついては身をもって実感していまし
た。しかし、ピーリングについては、
あえて控えてきたというのが実情で
した。

私の場合は、敏感肌・乾燥肌・薄
質です。しかも近年では、とかく肌
が乾燥しがちで、なによりもまず保
湿を心がけています。このように
優しくいたわるケアをしてきたの
ですから、「皮膚の角質を取る」と
いう方法に抵抗感があったというの
が本心でした。

ただ、年を取る
につれ、乾燥だけ
では済まされない
肌の衰えを感じて
いたのも事実で
す。ターンオーバー
なんて「ほんとう
にしてるの？」とい
う感じで、いった
ん直射日光にさら
されれば、日焼け
は残るいっぽう。

4~5年前には、
左のはお骨あたり
茶色だったものがベージュになつた



に小さな斑点のようなシミまででき
てしましました。

このシミが、私にとってはかなり
の厄介もの。舞台照明の加減によっ
ては、本来ないはずの影が顔の上に
あるよう見えてしまうのです。こ

こで、即効性のある強い薬剤を使う
手もあるのでしょうか。自分の肌質
を考えると、とても手を出すことは
できません。どうしようかと考えて
いた今年の6月、知人からモニター
として使ってほしいと勧められたも
のが、「ピールミルク」でした。

「ツルツとした」の
ひととに尽きる

ピーリングと聞くと、アカスリの
ようきついものを想像しがちです
が、これは違います。使い心地は、
きわめて優しいものでした。この実
体験で抵抗感がなくなり、安心して
継続できたのだと思います。

具体的な肌の変化では、肌づいた
のは、以前よりも化粧水がよく浸透
するようになり、保湿力が格段に
アップしたことです。おかげで、カ
サカサ肌はすっかり解消できまし
た。

久保田潤一郎先生
のコメント

エステなどでピーリングを行うと、たいてい5回1コースで5~10万円ほどかかります。また、ピーリングに対する考え方・使用薬剤にもばらつきがあります。そうした点が気にかかるかたには、このピールミルクがぴったりです。家庭での日常的スキンケアとしては最適の方法です。

顔の全体的な印象の変化を言え
ば、「ツルツとした」というひとつと
いえば、指先で実際に触ったと
いふことです。指先で実際に触ったと
いふと、肌の感触、鏡や写真で確認できる透
明感、いずれも数カ月前とは比較に
ならないほど変わっています。
こうした私の姿を見て、友人たち
は「きれいね。何万円もする化粧品
を使っているんでしょ」と聞いて
きます。でも実は、スキンケアは
ピールミルク1本だけなんですよ
ね。これはもう、ピーリングとクレ
ンジングが同時にできるというだけ
にとどまらず、自宅にエステがある
くらいの効果があるものなのかもしれません。

わかばひろみ 1975年、宝塚歌劇団入団。81年、花組トップ娘役に抜擢。翌年、「夜明けの序曲」でマダム真奴を演じ、芸術祭大賞受賞。85年、退団。その後現在まで、舞台・テレビにて女優活動中。

2週間で肌がプルプルに潤い 化粧乗り抜群！目尻・口もとの ちりめんジワも解消

47歳 会社員 東京都
遠藤香澄さん(仮名)

メイクがキマらなくなり
化粧直しもいまひとつ

かれこれ20年ほど前から、肌がドライタイプであると自覚していました。ですから、化粧水をはじめとした化粧品類はこだわりを持って選び抜き、それなりのお金もかけて「乾燥しないように」と気を遣ってきました。

ところが、40歳を目前にしたあたりから、肌の調子が落ちてきました。以前よりもしつとり感が感じられなくなつたうえ、シミができやすくなつたのです。ただ、この段階ではまだ、多種多様な市販化粧品で対応し、メイク後には一定の満足感を得ることができていました。

こうした満足感までが失われ始めたのが、40代の半ばにさしかかったころです。秋になると肌は明らかに乾燥し、リキッドファンデーションがうまく乗らず、メイクがまったくキマらないのです。仕事の合間に化粧直しをしようとしても、

やはりメイクはまとまりません。こうした肌の悩みを友人との雑談中に話したところ、「彼女から勧められたのが『ビールミルク』でした。そして実際に、入浴中のすっぴんの肌にいざ使ってみると、古い角質がボロボロとこぼれ落ちるのです。それは予想していた以上の量でした。

するとどうでしょう。不思議なほどに、肌がすこしつとりしているではありませんか！

この経験で、私はビールミルクの魅力にはまつてしましました。それからは、平均して週に3回ほど、入浴時にビールミルクを愛用するようになっています。

今、私は、ビールミルクと出会つてここまで肌の状態が改善できたことにより、洗顔のたいせつさを再認識しています。化粧水や美容液など、肌の上につけるものについて目がいきがちですが、それよりもずっと重要なことは、古い角質や汚れなどをしっかりと洗い流すことなのです。

また、素肌に潤いが出てきたからなのか、ファンデーションがとてもよく乗るようになつてきました。もちろん、化粧直しもササッと思いどおりにできます。むしろ、化粧崩



空気が乾燥しても潤いをしっかりキープ！

洗顔の重要性を再認識

ピールミルクのおかげで
皮膚の潤いが出てきたから
なかなか乗らないのです。仕事の合間に化粧直しをしようとしても、

久保田潤一郎 先生
のコメント

肌の乾燥を防げば、小ジワは目立たなくなります。遠藤さんはまさに典型的な例と言えるでしょう。ご自身がおっしゃるように、ビールミルクを使って素肌に潤いが出たからこそ、ちりめんジワが跡なくなったのです。この調子で、みずみずしい美肌をキープていきましょう。

自体がほとんどなくなつたというほうが正確かもしれません。

さらに、顔の肌が全体的に柔らかくなつたことで、目尻や口もとにあつたちりめんジワが、周りの肌とともに溶け込んでしまつたのです。

この小ジワは、肌が乾燥するといつぱうだったころに広がつたものでしたから、やはり潤いのアップがいい影響を与えてくれたのだと思

ています。

今、私は、ビールミルクと出会つてここまで肌の状態が改善できたことにより、洗顔のたいせつさを再認識しています。化粧水や美容液など、肌の上につけるものについて目がいきがちですが、それよりもずっと重要なことは、古い角質や汚れなどをしっかりと洗い流すことなのです。